【成人スイミング教室】

コース名	対象	目標	担当	曜日	時間	定員	料金
中級スイミング	クロール 25mが泳げる 16歳以上の方	前半で基本動作や クロールの復習を行い、 後半に背泳ぎと平泳ぎの 2種目を分けて練習します。 背泳ぎと初めて平泳ぎを 練習する方が対象です。	阿部	水	10:00～11:00	12名	各曜日 合計4回 ￥4,880円(税込)
初級スイミング	顔をつける事が出来、 バタ足が出来る方	クロールの正しい ストロークを身に付け、 背泳ぎにも挑戦します。	阿部	水	11:00～12:00		
中級スイミング	クロール 25mが泳げる 16歳以上の方	前半で基本動作や クロールの復習を行い、 後半に背泳ぎと平泳ぎの 2種目を分けて練習します。 背泳ぎと初めて平泳ぎを 練習する方が対象です。	阿部	金	11:00～12:00		

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12月	11/29	11/30 レッスン	1	2 レッスン
	6	7 レッスン	8	9 レッスン
	13	14 レッスン	15	16 レッスン
	20	21 レッスン	22	23 レッスン
回数		4		4

※欠席による振替制度はございません。また、欠席に伴うご返金はいたしかねます。予め、ご了承ください。

【新型コロナウイルスに関する感染予防対策】

- 入館時手指消毒
- 入館時検温
- 館内マスク着用のお願い
- 定期的館内喚起
- 定期的館内消毒
- プール塩素規定値維持
- 共用スペースのソーシャルディスタンスの維持
- プール貸出備品（レッスン時のみ）消毒
- 全スタッフマスク着用の徹底
- 指導スタッフ指導時マウスガード着用
- 全スタッフ出勤時体温確認

※感染状況に応じて、行政と相談の上、随時対応しております。詳細はHPご参照、又はお問い合わせください。

【ご参加いただける方】

□当日、平熱より体温が高いなど風邪の自覚症状がない。※37.5度以上の方は入場できません。
□倦怠感(だるさ)や胸部の不快感、息苦しい症状はない。
□同居家族や身近な知人に感染症が疑われる人はいない。
□その他、新型コロナウイルス感染の可能性の症状はない。
□2週間以内に海外の渡航歴はない。
□感染拡大防止措置のため、当施設より新型コロナウイルス感染者発症時には、
　関係機関へ個人情報を報告することを承諾いたします。
□3密（密接、密集、密閉）を避け、千葉市こてはし温水プール感染対策を行ないます。
※通常の利用規定も遵守してください。