

千葉市 こてはし温水プール コース 2024年4月～

曜日	コース	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	子どもプール													
	1													
	2									自由遊泳コース				
	3									上級コース				
	4						アクアピクス			中級コース				
	5							アクアウォーキング		初級コース				
火	子どもプール										子ども水泳レッスン			
	1													
	2									自由遊泳コース				
	3									上級コース				
	4		アクアピクス							中級コース		子ども水泳レッスン		
	5			成人レッスン					プライベートレッスン	初級コース				
水	子どもプール										子ども水泳レッスン			
	1													
	2									自由遊泳コース				
	3									上級コース				
	4					アクアピクス				中級コース		子ども水泳レッスン		アクアピクス
	5			成人レッスン	成人レッスン				プライベートレッスン	初級コース				
木	子どもプール										子ども水泳レッスン			
	1													
	2									自由遊泳コース				
	3									上級コース				
	4					アクアピクス		アクティブウォーキング		中級コース		子ども水泳レッスン		
	5			アクアウォーキング						初級コース				
金	子どもプール										子ども水泳レッスン			
	1													
	2									自由遊泳コース				
	3									上級コース				
	4					アクアピクス				中級コース		子ども水泳レッスン		
	5				成人レッスン				プライベートレッスン	初級コース				
土・日・祝	子どもプール													
	1													
	2									自由遊泳コース				
	3													
	4									上級コース				
	5									中級コース				

プール入口側

自由遊泳コース
上級コース 50m以上泳げる方 (途中で立ち止まる事は出来ません。)
中級コース 25m以上泳げる方 (途中で立ち止まる事は出来ません。)
初級コース ゆっくり泳ぐ方 (途中で立ち止まっても構いません。)

レッスン休講等により、変更する場合があります。
 利用人数・状況に応じて、変更する場合があります。