

千葉市こてはし温水プール コース表

2025年4月改定

曜日	コース	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30			
月	1											自由遊泳コース																
	2											自由遊泳コース																
	3									アクア ビクス			上級コース															
	4											ウォー キング	中級コース															
	5												初級コース															
火	1											自由遊泳コース																
	2											自由遊泳コース																
	3			アクア ビクス								上級コース																
	4											中級コース																
	5					成人水泳教室		初級コース					プライベートレッスン		子どもスイミング教室													
	子どもプール															子どもスイミング教室												
水	1											自由遊泳コース																
	2											自由遊泳コース																
	3							アクア ビクス				上級コース																
	4											中級コース										アクア ビクス						
	5			成人水泳教室	成人水泳教室				初級コース					プライベートレッスン		子どもスイミング教室												
	子どもプール															子どもスイミング教室												
木	1											自由遊泳コース																
	2											自由遊泳コース																
	3							アクア ビクス				上級コース																
	4			ウォー キング						ウォー キング		中級コース																
	5					成人水泳教室						初級コース	プライベートレッスン		子どもスイミング教室													
	子どもプール															子どもスイミング教室												
金	1											自由遊泳コース																
	2											自由遊泳コース																
	3							アクア ビクス				上級コース																
	4											中級コース																
	5					成人水泳教室			初級コース					プライベートレッスン		子どもスイミング教室												
	子どもプール															子どもスイミング教室												
土日 祝日	1											自由遊泳コース																
	2											自由遊泳コース																
	3											自由遊泳コース																
	4											上級コース																
	5											中級コース																

自由遊泳コース
上級コース 50m単位で泳ぐ方（途中で立ち止まる事は出来ません。）
中級コース 25m単位で泳ぐ方（途中で立ち止まる事は出来ません。）
初級コース ゆっくり泳ぐ方（途中で立ち止まっても構いません。）

レッスン休講・利用人数・利用状況等により、コースを変更する場合がございます。予めご了承ください。
【2025年度 土・日・祝日扱い期間】※下記期間は土・日・祝日と同様のコース仕様になります。ご理解とご協力をお願いいたします。
＜夏期＞ 2025年7月16日(水)～8月29日(金) ＜冬期＞ 2025年12月24日(水)～2026年1月5日(月)
＜春期＞ 2026年3月23日(月)～4月3日(金)