

千葉県こてはし温水プール コース表

2025年7月16日改定

曜日	コース	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30
月	1	自由遊泳コース																							
	2	自由遊泳コース																							
	3									アクアピクス								上級コース							
	4			アクアピクス		成人水泳教室						ウォーキング		中級コース											
	5			アクアピクス		成人水泳教室						ウォーキング		初級コース											
火	1	自由遊泳コース																							
	2	自由遊泳コース																							
	3									アクアピクス								上級コース							
	4			アクアピクス		成人水泳教室						ウォーキング		中級コース											
	5			アクアピクス		成人水泳教室		初級コース				プライベートレッスン		子どもスイミング教室											
水	1	自由遊泳コース																							
	2	自由遊泳コース																							
	3									アクアピクス								上級コース							
	4			アクアピクス		成人水泳教室						ウォーキング		中級コース											
	5			アクアピクス		成人水泳教室		初級コース				プライベートレッスン		子どもスイミング教室											
木	1	自由遊泳コース																							
	2	自由遊泳コース																							
	3									ウォーキング								上級コース							
	4			ウォーキング		成人水泳教室						ウォーキング		中級コース											
	5			ウォーキング		成人水泳教室		初級コース				プライベートレッスン		子どもスイミング教室											
金	1	自由遊泳コース																							
	2	自由遊泳コース																							
	3									アクアピクス								上級コース							
	4			アクアピクス		成人水泳教室						ウォーキング		中級コース											
	5			アクアピクス		成人水泳教室		初級コース				プライベートレッスン		子どもスイミング教室											
土日祝日	1	自由遊泳コース																							
	2	自由遊泳コース																							
	3	自由遊泳コース																							
	4									ウォーキング								上級コース							
	5			ウォーキング		成人水泳教室						ウォーキング		中級コース											

自由遊泳コース
上級コース 50m単位で泳ぐ方 (途中で立ち止まる事は出来ません。)
中級コース 25m単位で泳ぐ方 (途中で立ち止まる事は出来ません。)
初級コース ゆっくり泳ぐ方 (途中で立ち止まっても構いません。)

レッスン休講・利用人数・利用状況等により、コースを変更する場合がございます。予めご了承ください。

【2025年度 土・日・祝日扱い期間】※下記期間は土・日・祝日と同様のコース仕様になります。ご理解とご協力をお願いいたします。

<夏期> 2025年7月16日(水)～8月29日(金) <冬期> 2025年12月24日(水)～2026年1月5日(月)

<春期> 2026年3月23日(月)～4月3日(金)