# 

# ココがおすすめ



お好きなスイミングコーチを 指名してマンツーマンで行う オーダーメイドの個別指導で す!



フォームのチェックや苦手克服、スピードアップのコツ、 泳げるようになりたい方など 様々なご要望に応じたレッス ンが可能です!



集団レッスンだと聞き辛いことでもその場ですぐ聞けて即解決!レベルアップの速さが違います

# 開催曜日·開催時間

曜日	時間	10月 日程	担当コーチ
火	①14:35~15:00	7・14・28日	成瀬 豊
水	②15:05~15:30	1・8・15・22・29日	原口 柊斗
金	(25分間)	3・10・17・24・31日	成瀬 豊

## 対象・参加費

対象/人数	1名	<b>2名以上</b> (1名様あたり)	<ul><li>● キャンセルされる際は必ず前日までに ご連絡をお願い致します。</li></ul>
4歳以上	2,750円(稅込)	2,090円(稅込)	<ul><li>参加費には2時間の使用料金も含まれています。</li><li>参加費は25分間のお値段です。</li></ul>

### \_\_申込方法

受付開始日:2025年9月24日(水)11:00~ 事務所来館受付開始

2025年9月24日(水) 12:00~ 電話受付開始

- ① 1階プール事務所にて、希望の曜日・時間をお申し出ください。
- ② レッスン内容の希望などがございましたら、申込時お伝えください。
- ③ 受付初日はお1人様上限3枠までとさせていただきます。

### 案内事項

- ▶ レッスン・着替えを含めた2時間のご利用になります。
- ➢ 参加日は1階プール事務所にて参加費をお支払いいただいた後、参加券をお渡しいたします。
- ▶ 地下1階の受付に参加券をご提示いただき入場していただきます。
- ▶ 開始時間までにプール放送室付近にお越しください。
- > 飛び込み指導は致しません。
- ▶ ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

千葉市こてはし温水プール 043-216-0090