

千葉市こてはし温水プール コース表

2025年12月1日改定

曜日	コース	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30
月	1											自由遊泳コース													
	2											自由遊泳コース													
	3									アクア ビクス			上級コース												
	4									ウオー キング			中級コース												
	5												初級コース												
火	1											自由遊泳コース													
	2											自由遊泳コース													
	3			アクア ビクス								上級コース													
	4											中級コース													
	5				成人水泳教室			初級コース		プライベートレッスン		子どもスイミング教室													
水	1											自由遊泳コース													
	2											自由遊泳コース													
	3							アクア ビクス				上級コース													
	4											中級コース										アクア ビクス			
	5			成人水泳教室	成人水泳教室			初級コース		プライベートレッスン		子どもスイミング教室								プライベート					
木	1											自由遊泳コース													
	2											自由遊泳コース													
	3							アクア ビクス				上級コース													
	4			ウオー キング						ウオー キング		中級コース													
	5				成人水泳教室			初級コース		プライベートレッスン		子どもスイミング教室													
金	1											自由遊泳コース													
	2											自由遊泳コース													
	3							アクア ビクス				上級コース													
	4											中級コース													
	5				成人水泳教室			初級コース		プライベートレッスン		子どもスイミング教室													
土日 祝日	1											自由遊泳コース													
	2											自由遊泳コース													
	3											自由遊泳コース													
	4											上級コース													
	5											中級コース													

自由遊泳コース
上級コース 50m単位で泳ぐ方（途中で立ち止まる事は出来ません。）
中級コース 25m単位で泳ぐ方（途中で立ち止まる事は出来ません。）
初級コース ゆっくり泳ぐ方（途中で立ち止まっても構いません。）

レッスン休講・利用人数・利用状況等により、コースを変更する場合がございます。予めご了承ください。
【2025年度 土・日・祝日扱い期間】※下記期間は土・日・祝日と同様のコース仕様になります。ご理解とご協力をお願いいたします。
＜夏期＞ 2025年7月16日(水)～8月29日(金) ＜冬期＞ 2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)
＜春期＞ 2026年3月28日(土)～4月3日(金)