

千葉市こてはし温水プール コース表

2025年12月25日改定

曜日	コース	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	
月	1											自由遊泳コース														
	2											自由遊泳コース														
	3									アクア ビクス			上級コース													
	4											ウォー キング	中級コース													
	5												初級コース													
火	1											自由遊泳コース														
	2											自由遊泳コース														
	3			アクア ビクス								上級コース														
	4											中級コース														
	5					成人水泳教室		初級コース					プライベートレッスン	子どもスイミング教室					特別レッスン							
水	1											自由遊泳コース														
	2											自由遊泳コース														
	3									アクア ビクス		上級コース														
	4											中級コース											アクア ビクス			
	5			成人水泳教室	成人水泳教室			アクア ビクス	初級コース					プライベートレッスン	子どもスイミング教室					プライベート	アクア ビクス					
木	1											自由遊泳コース														
	2											自由遊泳コース														
	3									アクア ビクス		上級コース														
	4			ウォー キング							ウォー キング	中級コース														
	5					成人水泳教室		アクア ビクス			ウォー キング	初級コース	プライベートレッスン	子どもスイミング教室					特別レッスン							
金	1											自由遊泳コース														
	2											自由遊泳コース														
	3									アクア ビクス		上級コース														
	4											中級コース														
	5					特別レシ	成人水泳教室		アクア ビクス	初級コース					プライベートレッスン	子どもスイミング教室										
土	1											自由遊泳コース														
	2											自由遊泳コース														
	3						特別レッスン					自由遊泳コース														
	4											上級コース														
	5											中級コース														
日 祝日	1											自由遊泳コース														
	2											自由遊泳コース														
	3	※12/27～1/4の期間はご利用者様の人数によりコースを変更する場合がございます。																※12/29、1/2、1/3の営業時間はは9:00～17:00です。								
	4											上級コース														
	5											中級コース														

自由遊泳コース	
上級コース 50m単位で泳ぐ方（途中で立ち止まる事は出来ません。）	
中級コース 25m単位で泳ぐ方（途中で立ち止まる事は出来ません。）	
初級コース ゆっくり泳ぐ方（途中で立ち止まっても構いません。）	

レッスン休講・利用人数・利用状況等により、コースを変更する場合がございます。予めご了承ください。	
【2025年度 日・祝日扱い期間】※下記期間は日・祝日と同様のコース仕様になります。ご理解とご協力をお願いいたします。	
<夏期> 2025年7月16日(水)～8月29日(金) <冬期> 2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)	
<春期> 2026年3月28日(土)～4月3日(金)	