

# 千葉市こてはし温水プール コース表

2025年12月25日改定

曜日	コース	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30
月	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
火	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
水	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
木	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
金	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
土	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
日 祝日	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								

## 自由遊泳コース

上級コース 50m単位で泳ぐ方（途中で立ち止まる事は出来ません。）

中級コース 25m単位で泳ぐ方（途中で立ち止まる事は出来ません。）

初級コース ゆっくり泳ぐ方（途中で立ち止まつても構いません。）

レッスン休講・利用人数・利用状況等により、コースを変更する場合がございます。予めご了承ください。

【2025年度 日・祝日扱い期間】※下記期間は日・祝日と同様のコース仕様になります。ご理解とご協力をお願いいたします。

<夏期> 2025年7月16日(水)～8月29日(金) <冬期> 2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)

<春期> 2026年3月28日(土)～4月3日(金)