

2026年1月

千葉市こてはし温水プール

目的別特訓クラスをご用意しました。



集中特訓

★泳ぎ込みで体力アップ！冬期限定水泳部〈担当:阿部〉

都合の良い日を選んでの参加OK！この冬ライバル達に差をつけよう！

	対象	曜日	開催日程	時間	定員	参加費(税込)
①	4泳法 25m泳げる方 小学3年生～成人	火	1/6・13・20・27	18:30～19:30	各日8名	1日あたり 1,100円
②		木	1/8・15・22・29			
③		土	1/10・17・24・31	11:00～12:00		
内容	・ クラス内容・・・体力向上の為の泳ぎ込みを行い、泳法ターン指導・タイム測定を行います。 (泳ぎ込みがメインの為、インストラクターはプールサイドより指導いたします。) ・ 申込締切・・・参加希望の方は前日15時までにお申し込みください。 ・ 開催日の参加希望者が2名以下の場合、休講と致します。(休講の場合、前日15時以降にご連絡いたします。) ・ 当スイミング教室に通っているお子様は4級～ベストスイマーの小学3年生以上が対象となります。					

★基礎を学びたい方に最適！ビギナークラス〈担当:阿部〉

30分間の通いやすいクラス新登場！これから水泳を始める方におすすめのクラスです。

	対象	曜日	開催日程	時間	定員	参加費(税込)
④	成人の方	金	1/9・16・23・30	10:30～11:00	各日 12名	1日あたり 550円
内容	<ul style="list-style-type: none">・ クラス内容・・・水慣れからクロールキックまでの習得を目指すクラスです。・ 申込締切・・・参加希望の方は前日19時までにお申し込みください。					

★阿部コーチ(日本スポーツ協会 公認コーチ)との集中レッスンです。

★泳げない方、苦手を克服したい方におすすめ！

★参加費に施設使用料が含まれております。参加費を当日1階事務所にてお支払いください。

申込受付開始

好評受付中 1階事務所またはお電話にて

千葉市こてはし温水プール **043-216-0090**

〈12月休館日 12/15・30・31〉
〈1月休館日 1/1・19〉